

Clases grupales en vivo



Lunes

Stretching

Leonardo Isaza | 7:00 p. m.

Martes

Stretching

Manuela Ortíz | 8:00 a. m.

Pilates

Leonardo Isaza | 12:00 m.

Miércoles

Pilates

Alexis Agudelo | 8:00 a. m.

Pilates

Juan David Berrío | 7:00 p. m.



Jueves

Yoga

Juan David Berrío | 7:00 a. m.

Stretching

Joan Ríos | 12:00 m.

Viernes

Stretching

Juan Pablo Tobón | 8:00 a. m.

Yoga

Juan Carlos García | 7:00 p. m.

Sábado

Meditación

Maria Cristina Ortega | 8:00 a. m.

*Programación sujeta a cambios.



Todos los eventos serán transmitidos
por Facebook Comfama

comfama